

# Perguntas Frequentes

Fonte: DGS (<https://www.dgs.pt/corona-virus/perguntas-e-respostas1.aspx>)

## **O QUE É UM CORONAVÍRUS?**

Os coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

## **O QUE É ESTE NOVO CORONAVÍRUS?**

O novo coronavírus, intitulado 2019-nCoV, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019 na China, na cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido identificado antes em seres humanos.

## **O 2019-NCOV É O MESMO QUE O SARS?**

Não. Os coronavírus são uma família larga de vírus e o 2019-nCoV não é igual ao que causa o SARS (Síndrome Respiratório Agudo Grave). Contudo, análises genéticas demonstram que são relacionados.

## **COMO SE TRANSMITE?**

As vias de transmissão ainda estão em investigação. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada, embora não se conheçam ainda mais pormenores.

## **OS ANIMAIS DOMÉSTICOS PODEM TRANSMITIR O 2019- NCOV?**

Não. De acordo com informação da Organização Mundial da Saúde (OMS), não há evidência de que os animais domésticos, tais como cães e gatos, tenham sido infetados e que, consequentemente, possam transmitir o 2019-nCoV.

## **QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?**

As pessoas infetadas podem apresentar sinais e sintomas de infeção respiratória aguda como febre, tosse e dificuldade respiratória.

Em casos mais graves pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos e eventual morte.

## **QUAL O PERÍODO DE INCUBAÇÃO?**

O período de incubação ainda se encontra sob investigação.

## **EXISTE UMA VACINA?**

Não existe vacina. Sendo um vírus recentemente identificado, estão em curso as investigações para o seu desenvolvimento.

## **EXISTE TRATAMENTO?**

O tratamento para a infeção por este novo coronavírus é dirigido aos sinais e sintomas apresentados.

## **OS ANTIBIÓTICOS SÃO EFETIVOS A PREVENIR E A TRATAR O NOVO CORONAVÍRUS?**

Não, os antibióticos não são efetivos contra vírus, apenas bactérias. O 2019-nCoV é um vírus e, como tal, os antibióticos não devem ser usados para a sua prevenção ou tratamento. Não terá resultado e poderá contribuir para o aumento das resistências a antimicrobianos.

## **QUAL O RISCO?**

A avaliação de risco encontra-se em atualização permanente, de acordo com a evolução do surto. O Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) e a Direção-Geral da Saúde (DGS) emitem comunicados diários com o sumário da informação e recomendações mais recentes.

## **COMO ME POSSO PROTEGER?**

Nas áreas afetadas, a Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda medidas de higiene e etiqueta respiratória para reduzir a exposição e transmissão da doença:

- Adotar medidas de etiqueta respiratória: tapar o nariz e boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o cotovelo, nunca com as mãos; deitar sempre o lenço de papel no lixo);
- Lavar as mãos frequentemente. Deve lavá-las sempre que se assoar, espirrar, tossir ou após contacto direto com pessoas doentes;

- Evitar contato próximo com pessoas com infecção respiratória.

## **NECESSITO DE USAR MÁSCARA FACIAL SE ESTIVER EM PÚBLICO?**

De acordo com a situação atual em Portugal, não está indicado o uso de máscara para proteção individual, exceto nas seguintes situações:

- pessoas com sintomas de infecção respiratória (tosse ou espirro);
- suspeitos de infecção por 2019-nCoV;
- pessoas que prestem cuidados a suspeitos de infecção por 2019-nCoV.

## **É SEGURO RECEBER CARTAS OU ENCOMENDAS DA CHINA?**

Sim, a Organização Mundial de Saúde considera seguro. Até ao momento, não é conhecida a capacidade de transmissão da doença através do contacto com superfícies ou objetos, pelo que as precauções a ter são as relacionadas com medidas gerais de higiene

## **COMO VIAJANTE, O QUE DEVO FAZER?**

- A OMS não recomenda, nesta fase, restrições de viagens e trocas comerciais para a China;
- Se tiver como destino a China, deve seguir as recomendações das autoridades de saúde do país e as recomendações da OMS, referidas em: **“COMO ME POSSO PROTEGER?”**;
- Para viajantes regressados da **China** e que apresentem **sintomas** sugestivos de doença respiratória, durante ou após a viagem, antes de se deslocarem a um serviço de saúde, devem ligar **808 24 24 24 (SNS24)**, informando sobre a sua condição de saúde e história de viagem, seguindo as orientações que vierem a ser indicadas.

*If you are a traveller returning from China and have developed cough, fever or difficulty in breathing during or after your trip to China, before going into a healthcare facility in Portugal, call 808 24 24 24 (SNS24).*

Para mais informação, consulte as páginas oficiais da Organização Mundial de Saúde/*For further information, go to the official websites of the World Health Organization: [www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019](http://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019) e do ECDC/ and of ECDC: <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>.*